

Fiche de renseignements

(à remeter/ a devolver à Moran BELEY ou Miguel Martín-Sierra)

NOM et Prénom:
Nombre y Apellidos

Adresse de la famille
Domicilio familiar

Ville / Localidad

Numero de Teléfono activo durante la Estancia

.....

Sécurité sociale / SIP

Seguridad Social /SIP

N°- **(Atención Entregar la Tarjeta SIP junto con la Autorización al Responsable)**

Autres assurances
Otros seguros

N' de póliza

Prend-il un médicament?
¿Toma alguna medicación?

Si - NO

Lequel?
¿Cual?..

Dose
Dosis,

Suit-il un régime spécial ?
¿Sigue algún régimen especial ? Si – NO

¿Cual?

Alergie
Alergia,

Est-il allergique á un médicament, aliment ?
¿Es alérgico a algún medicamento? SI - NON ¿Cual?

Autre observations : .. Lunettes -
Otras observaciones : . Gafas -

***AUTORISATION DES PARENTS
EN CAS D'INTERVENTION CHIRURGICALE URGENTE***

Je soussigné (e)

derneurant á

agissant en qualité de

de l'enfant

né(e) le

déclare AUTORISER le responsable de la activite de; Cursillo Competición WindSurf dont fait partie mon enfant, á prendre, en cas de maladie ou d'accident, toutes les mesures d'urgences prescrites par le médecin y compris éventuellement l'hospitalisation.

A Valence, le

Signature

***AUTORIZACION DE LOS PADRES
EN CASO DE INTERVENCION QUIRURGICA URGENTE***

El abajo firmante

domiciliado en.

Padre, madre, tutor (tachar lo que no proceda) del niño(a)

nacido (a) el.

declara AUTORIZAR al Responsable de la actividad de: Cursillo Competición WindSurf de la cual forma parte mi hijo(a), a tomar en caso de enfermedad o de accidente, todas las medidas de urgencia indicadas por el médico, incluida eventualmente la hospitalización.

Valencia,

Firma

Notas Generales

La duración del Cursillo será de seis días con 5 noches, transcurriendo desde el 25 lunes al 30 Sábado de Abril 2011.

La salida se convoca a las 8:30 horas del lunes día 25 de Abril en el Aparcamiento delante del Liceo Frances

La vuelta esta pensada sea el sábado 30, a partir de las 20 horas en el mismo sitio de salida.

El traslado se realizará en autobús (Empresa Autobuses RODRIGO).

La pensión propuesta consiste en desayuno, picnic para el medio día y cena por la noche todo incluido en el precio del Centro. El hospedaje se realizará en habitaciones de tres, cuatro y seis camas.

El LUNES 25, debéis llevaros almuerzo y comida en forma de bocadillos pues tenemos solo cena el Centro a partir de las 20:30 horas

Material a llevar.- Consejo; Marineros y Marineras Llevar solo lo indispensable.
Imaginemos que vamos a embarcar en un monocasco para hacer una travesía de 5 días sin escala.

Recordar coger el material personal preciso para la actividad de windsurf que no vaya en el remolque y ropa “ligera” para la estancia de esos seis días. Quizás una chaquetita y un chubasquero.

Recordar **crema de protección solar, las gafas de sol y una gorra pero con una cinta pues el fondo del mar como sabéis esta lleno de gafas y gorras.**

Como en todos los desplazamientos que realicéis tendréis que tener especial atención en las cosas personales “de valor” que llevéis pues dificilmente esto tiene fácil solución si las perdéis.

NORMAS PARA RESIDENTES EN EL CAR. (Remitidas por la Dirección del Centro)

RESIDENCIA:

1. El Centro de Tecnificación Deportiva C. A. R. Infanta Cristina es un lugar de entrenamiento y residencia de deportistas, por lo que hay que tener en cuenta, y respetar al máximo, el silencio en las horas de descanso de los mismos. Las horas de descanso en las que el silencio es obligatorio son de 15.00 hasta las 17.00 horas y entre las 23.30 horas hasta las 9.00 horas. Aquellas personas que regresen al centro después de las 24. horas, deberán extremar al máximo el silencio y avisar al servicio de seguridad de la hora de llegada. Rogamos, por tanto que nadie tenga que ser advertido por los encargados de seguridad del centro.
2. Las habitaciones deberán quedar libres antes de las 12.00 horas. En caso de que la salida sea posterior a las 12:00, se habilitaría alguna dependencia del centro para que depositen sus equipajes, durante ese tiempo.
3. Los menores de edad no podrán abandonar el Centro sin el consentimiento y acompañamiento de los responsables de su federación, club o grupo al que pertenezcan.
4. Está prohibido por razones de seguridad e higiene tener comida, bebidas alcohólicas y fumar en cualquier dependencia del centro, así como la tenencia de elementos específicos. Véase.- Grill, Botellas de propano, butano y similares, microondas, frigoríficos etc ... Cualquier residente que; incumpla esta norma podrá ser expulsado del CAR.
5. El centro no se hace responsable de los materiales extraviados o perdidos. En caso de tener objetos de valor se procurará tenerlos controlados.
6. Los desperfectos ocasionados en el mobiliario o dependencias del C. A. R serán valoradas y peritadas por el servicio de mantenimiento del centro, que pasará notificación de la cuantía de los mismos para así comunicarlos a los responsables individuales o de grupo para proceder al abono de las mismas.
7. El horario de recepción es de 8:00 a 22:00. Fuera de este horario, el servicio de seguridad atenderá la misma, quedando excluidos todos los trámites ó servicios administrativos, modificaciones y reservas, por lo que para cualquier gestión deberán hacerla obligatoriamente en dicho horario.

EXTERIORES:

1. Todo el recinto descubierto es de uso común. En él se pueden organizar las actividades propias de los grupos. Los encargados de los grupos serán los responsables de la buena utilización de las instalaciones.

CAFETERÍA Y COMEDOR:

1. Los horarios de comedor estarán expuestos tanto en recepción como en las puertas de acceso al mismo, a las horas de finalización de los mismos las puertas del comedor quedarán cerradas, por lo que solicitamos no apuren al límite los horarios.

HORARIO	
Desayuno	8.00- 9.30
Comida	14.00-15.30
Cena	20.30-22.00

Para cambios en el número de comensales inferiores a 10 personas, y cambios con menos de 24 horas de antelación en el número de comensales, solo se podrá modificar un 10% del número de comensales previstos para ese servicio, por ejemplo:

Grupos de 1 a 20 personas, se podrá modificar en 1 persona.

Grupos de 20 a 30 personas, se podrá modificar en 2 personas.

Se deberá de avisar en recepción de acuerdo con el siguiente horario.

HORARIO	
Desayuno	Antes de las 10 de la noche del día anterior.
Comida	Antes de las 12 de la mañana del mismo día
Cena	Antes de las 7 de la tarde del mismo día.

2. Para cambios en el número de comensales iguales o superiores a 10 personas se deberá comunicar como mínimo con 24 horas de antelación al servicio que se quiere modificar o solicitar.

La dirección del Centro nos comunica que la FICHA DE AGUA DULCE, tiene un coste de 1 € (30 litros aprox. Y un minuto de duración)

*Club Windsurf HispanoFrances en colaboración con la Asociación Deportiva Liceo Frances
Organiza Cursillo Competición WindSurf – Los Alcazares –Abril 2011*

Horario Diario durante el cursillo.

<p>25 L</p>	<p>Salida de Valencia a las 8:30 Liceo Frances Llegada y toma de posesión habitaciones Montaje de material Comida de Picnic propio Navegación de Tarde Ducha arreglo Cena en el Centro</p>	
<p>26 M 27 X 28 J 29 V</p>	<p>Despertador a las 7:45. Desayuno de 8:00 a 8:30. Arreglo de habitación y Footing por la playa. Preparación, recogida del Picnic y Navegación Tras el Cursillo, Recogida de material , Ducha y Aseo personal Tiempo libre. Disponemos de Aula de trabajo por módico precio. Cena de 20:30 a 21:30 horas. Atención Las salidas del Centro siempre serán con la compañía de un monitor. Tras la cena habrá actividades conjuntas a concretar. A las 23:00 a descansar.</p>	
<p>30 S</p>	<p>Despertador a las 7:45. Desayuno de 8:00 a 8:30. Arreglo de habitación y cierre del equipaje para bajarlo a recepción Dejando lo indispensable para cambiarse para la vuelta Footing por la playa. La actividad de navegación se intentará acabar tras el picnic. (a las 14 Horas) Posteriormente desmontaje de material y arreglo para su traslado a Valencia La vuelta se prevé a partir de las 18 horas, llegando a Valencia sobre las 22:00 horas.</p>	