

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Naranja

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1167

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>3</p> <p>Tomate cherry y queso mozzarella</p> <p>Arroz chino de la casa</p> <p>Rollito de primavera con pisto casero</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de fideos con verduras ecológicas</p> <p>Hamburguesa veggie con patatas</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>5</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con verduras ecológicas</p> <p>Croquetas vegetales</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Huevo /Fruta</p>	<p>6</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabaza asada</p> <p>Calabacín relleno de verduras</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Tosta de hummus Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>7</p> <p>Ensalada de col</p> <p>Pasta con tomate</p> <p>con salteado de verduras</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Menestra salteada Carne blanca /Fruta</p>
<p>10</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Huevos con salsa rosa</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Wok de verduras Pescado azul /Fruta</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Vichyssoise (crema de puerros)</p> <p>Falafel con salsa tártara con cous cous</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Tosta de tomate y queso fresco con olivas</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p>Lasaña veggie</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Menestra salteada Pescado blanco /Fruta</p>	<p>13</p> <p>Zumo de naranja natural</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Revuelto veggie con queso</p> <p>Postre casero y fruta ECO</p> <p>Escalivada Tortilla de habas /Fruta</p>	<p>14</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Gnocchis a los 4 quesos</p> <p>Calabacín relleno de verduras</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta</p>
<p>17</p> <p>Festivo</p> <p>Calabaza y patata al microondas Carne blanca /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Festivo</p> <p>Champiñones gratinados Pescado al limón /Fruta</p>	<p>19</p> <p>Festivo</p>	<p>20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de estrellas</p> <p>Croqueta de setas con alcachofas</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Crema de zanahoria Carne de ave /Fruta</p>	<p>21</p> <p>Ensalada de mozzarella y cherry</p> <p>Salmorejo con tostones</p> <p>Curry de coliflor Arroz basmati con leche de coco</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Chips de boniato al horno Berenjena rellena de soja texturizada /Fruta</p>
<p>24</p> <p>Guacamole con nachos</p> <p>Ensalada de pasta con vegetales</p> <p>Calabacín gratinado de champiñón</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Menestra salteada Pescado al limón /Fruta</p>	<p>25</p> <p>Ensalada valenciana con huevo y atún</p> <p>Alubias estofadas con verduras</p> <p>Falafel con salsa tártara</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta</p>	<p>26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Moussaka de berenjena</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Ensalada de tomate y aguacate Pizza casera de verduras frescas de temporada</p>	<p>27</p> <p>Zumo de naranja natural</p> <p>Ensalada de lentejas</p> <p>Albóndigas veganas con arroz blanco</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Tosta de hummus Pescado blanco /Fruta</p>	<p>28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Entremeses variados</p> <p>Fideuà de verduras</p> <p>Helado</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne blanca magra /Fruta</p>
<p>31</p> <p>Guacamole con nachos</p> <p>Lentejas estofadas con verduras de temporada</p> <p>Croquetas de espinacas con mazorca de maíz</p> <p>Fruta y lácteo</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de cebolla /Fruta</p>				