

Avda. 1° de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) - T. 963 169 106 / F. 963 169 107  
www.colevisa.com - @: colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

FRUITS DE SAISON: banane, poire, kiwi, fraise, pomme, orange

Consultez les menus sur notre site web.

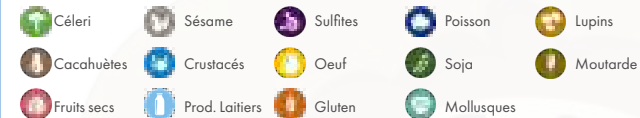
Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie cœliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément aux directives du Generalitat Valenciana «Guide des menus de la salle à manger de l'école».

Des informations sur les allergènes sont disponibles dans la cuisine et à l'adresse du centre. Du pain de blé entier sera donné un jour par semaine.

Téléchargez notre APP "Colevisa Familles"



#### ALLERGÈNES



### LUNDI

### MARDI

### MERCREDI

### JEUDI

### VENDREDI

1 Houmous avec "picos"

Oeufs mimosa

"Croquetas" au boletus

Fruits et produits laitiers

KCal 799,386 Prot 28,093g Ca 248,935mg Fe 5,823mg  
HdC 91,142g Lip 35,749g VitA 0,348mg VitB12 1,328mg

DINNER:

DINNER:

DINNER:

DINNER:

DINNER:

4 Nachos avec guacamole

Soupe avec vermicelles

Aubergines farcies à la bolognaise végétale

Fruits et produits laitiers

KCal 751,851 Prot 41,725g Ca 204,701mg Fe 6,217mg  
HdC 72,000g Lip 41,975g VitA 0,801mg VitB12 5,276mg

5 Rouleau de printemps

Lentilles avec des légumes BIO

"Burrito" veggie avec brocoli

Produit laitier

KCal 806,928 Prot 47,564g Ca 370,477mg Fe 6,789mg  
HdC 72,149g Lip 36,179g VitA 0,584mg VitB12 9,300mg

6 Salade du jour

Riz à la sauce tomate

Œufs brouillés avec des légumes avec fromage

Fruits et produits laitiers

KCal 762,681 Prot 29,159g Ca 277,699mg Fe 4,977mg  
HdC 87,511g Lip 32,409g VitA 0,826mg VitB12 0,774mg

7 Tomates Cherry et fromage frais

Soupe de légumes

Lasagne veggie

Fruits et produits laitiers

KCal 627,376 Prot 28,291g Ca 400,441mg Fe 5,156mg  
HdC 48,214g Lip 35,196g VitA 1,086mg VitB12 2,129mg

8 Jus d'orange naturel

Ragoût de pois chiches BIO

Pizza aux quatre fromages Pizza thon

Fruits et produits laitiers

KCal 759,338 Prot 31,345g Ca 414,404mg Fe 7,676mg  
HdC 117,226g Lip 18,295g VitA 1,435mg VitB12 0,400mg

DINNER:

DINNER:

DINNER:

DINNER:

DINNER:

11 Salade du jour

Gnocchis 4 fromages

Courgettes farcies et champignons

Fruits BIO et produits laitiers

KCal 858,226 Prot 39,865g Ca 559,898mg Fe 4,824mg  
HdC 107,815g Lip 45,973g VitA 1,472mg VitB12 3,977mg

DINNER:

12 Salade valencienne

Haricots blancs avec des légumes BIO

Falafel avec sauce tartare

Fruits BIO et produits laitiers

KCal 777,765 Prot 35,161g Ca 341,521mg Fe 9,782mg  
HdC 108,722g Lip 22,337g VitA 1,493mg VitB12 2,022mg

DINNER:

13 Salade du jour

"Gazpacho andaluz" avec petits pains grillés

Moussaka d'aubergine

Fruits BIO et produits laitiers

KCal 846,458 Prot 27,030g Ca 259,097mg Fe 5,292mg  
HdC 112,174g Lip 35,184g VitA 2,158mg VitB12 5,900mg

DINNER:

14 Jus d'orange naturel

Salade de lentilles

Boulettes veggie avec du riz

Fruits BIO et produits laitiers

KCal 904,590 Prot 36,888g Ca 280,124mg Fe 8,956mg  
HdC 137,860g Lip 23,509g VitA 1,601mg VitB12 0,400mg

DINNER:

15 Salade du jour

Oeufs mimosa à la sauce rose

Fideuà de légumes

Fruits BIO et glaces

KCal 784,590 Prot 35,358g Ca 257,156mg Fe 6,768mg  
HdC 121,060g Lip 38,986g VitA 1,129mg VitB12 1,039mg

DINNER:

18 Férié

DINNER:

19 Férié

DINNER:

20 Guacamole avec nachos

Salade de pois chiches avec basilic

Gratin de chou-fleur

Fruits et produits laitiers

KCal 779,194 Prot 30,429g Ca 291,847mg Fe 7,933mg  
HdC 75,740g Lip 41,699g VitA 0,959mg VitB12 0,779mg

DINNER:

21 Salade du jour

Soupe avec vermicelles

Croquette au boletus avec sauce tartare avec des artichauts

Fruits BIO et produits laitiers

KCal 936,215 Prot 42,932g Ca 274,230mg Fe 5,089mg  
HdC 96,940g Lip 53,499g VitA 1,226mg VitB12 1,736mg

DINNER:

22 Cherrys et mozzarella

Salmorejo avec petits pains grillés

Curry végétarien avec du riz basmati au lait de coco

Fruits BIO et produits laitiers

KCal 940,457 Prot 46,109g Ca 470,568mg Fe 4,756mg  
HdC 81,092g Lip 47,991g VitA 1,538mg VitB12 1,954mg

DINNER:

25 Houmous avec "picos"

Pâtes à la sauce tomate

Moussaka d'aubergine

Fruits BIO et produits laitiers

KCal 709,236 Prot 40,573g Ca 315,350mg Fe 6,897mg  
HdC 120,943g Lip 24,745g VitA 1,707mg VitB12 1,360mg

DINNER:

26 Salade du jour

Vichyssoise

Courgette farcie et couscous

Fruits et produits laitiers

KCal 770,145 Prot 32,762g Ca 329,930mg Fe 4,977mg  
HdC 96,285g Lip 31,110g VitA 1,250mg VitB12 2,944mg

DINNER:

27 Tomate, fromage et olives

Lentilles avec des légumes BIO

Lasagne veggie

Gâteau et fruits faits maison

KCal 981,705 Prot 50,238g Ca 315,856mg Fe 11,394mg  
HdC 156,997g Lip 30,305g VitA 1,723mg VitB12 2,239mg

DINNER:

28 Férié

DINNER:

29 Férié

DINNER: