

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Piña, Naranja

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1167

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

Plato	Ingredientes	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Ensalada de verduras de temporada	1020,83	38,33g	262,14mg	5,04mg	111,50g	59,49g
2	Ensalada de pasta con vegetales	808,21	26,49g	280,41mg	6,19mg	78,51g	42,71g
3	Hummus de garbanzos con picos	1114,80	43,83g	499,75mg	9,83mg	181,29g	36,92g
4	Zumo de fruta	604,50	15,10g	255,00mg	4,05mg	107,17g	12,75g
7	Ensalada de quinoa, cherries, zanahoria, aguacate y aceitunas negras	700,94	26,21g	336,42mg	8,13mg	101,44g	20,17g
8	Ensalada de verduras de temporada	756,24	31,47g	263,51mg	6,77mg	103,99g	35,28g
9	Tomate natural y queso fresco con olivas	669,87	25,00g	369,14mg	4,68mg	62,84g	35,53g
10	Zumo de fruta	1098,30	39,18g	355,02mg	4,89mg	171,00g	32,63g
11	Ensalada de verduras de temporada	914,57	23,61g	290,13mg	4,97mg	111,00g	41,05g
14	Ensalada de verduras de temporada	654,58	13,84g	105,80mg	3,03mg	57,66g	42,22g
15	Guacamole con nachos	872,80	48,74g	614,37mg	6,77mg	85,03g	41,53g
16	Ensalada de verduras de temporada	619,49	29,48g	665,20mg	3,03mg	75,88g	35,13g
17	Festivo						
18	Festivo						
21	Festivo						
22	Festivo						
23	Festivo						
24	Festivo						
25	Festivo						
28	Festivo						
29	Guacamole con nachos	966,36	49,37g	513,40mg	10,97mg	110,14g	39,04g
30	Ensalada de verduras de temporada	504,57	15,73g	285,91mg	2,76mg	62,17g	20,62g