COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée Français Valence

Avril - 2025 MENU LICEO VLC (2ºOPC)

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme
Poire, Fraise
Ananas, Orange

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION App Store / Google Play

VOTRE CODE DE CENTRE EST: 1167

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTES · FRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUES · GRAINES DE LUPIN · MOUTARDE

	E	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Salade du jour	Salade de pâtes / Gratin Choufleur		Fruits et produits laitiers	Brochette de légumes / Poisson sauce citron /Fruit	1020,83	38,33g	262,14mg	5,04mg	111,50g	59,49g
2	Houmous de pois chiches avec pointes	Soupe de petits pois à la menthe	"Tortilla de patata"	Fruits et produits laitiers	Soupe de courgette / Viande blanche /Fruit	808,21	26,49g	280,41mg	6,19mg	78,51g	42,71g
3	Jus de fruit	Ragoût de pois chiches BIO	Lasagne veggie	Fruits et produits laitiers	Haricots verts sautés / Poisson en papillote /Fruit	1114,80	43,83g	499,75mg	9,83mg	181,29g	36,92g
4	Salade de choux	Gaspacho andalou aux carottes		Fruits et produits laitiers	Wok aux légumes / Viande de volaille /Fruit	604,50	15,10g	255,00mg	4,05mg	107,17g	12,75g
7	Salade de quinoa, cerises, carottes, avocat et olives noires	Lentilles aux légumes BIO	Aubergines farcie veggie	Fruits et produits laitiers	Escalivada / Viande maigre de porc /Fruit	700,94	26,21g	336,42mg	8,13mg	101,44g	20,17g
8	Salade du jour	Soupe avec vermicelles	Falafel (fait maison) avec choufleur	Fruits et produits laitiers	Toast de légumes gratiné / Poisson blanc /Fruit	756,24	31,47g	263,51mg	6,77mg	103,99g	35,28g
9	Tomate fraîche et fromage frais avec des olives vertes	Soupe au potiron	Œufs brouillés avec des légumes avec des pommes de terre	Fruits et produits laitiers	Légumes grillés / Viande maigre de porc /Fruit	669,87	25,00g	369,14mg	4,68mg	62,84g	35,53g
10	Jus de fruit	Haricots blancs avec des légumes BIO avec croûtons de pain complet	Boulettes veggies à la sauce tomate avec cous cous	Fruits et produits laitiers	Ciboulette et poivron rouge grillé / Poisson bleu /Fruit	1098,30	39,18g	355,02mg	9,89mg	171,00g	32,63g
11	Salade du jour	Riz à la cubaine (sauce tomate, oeuf)	avec de la Courgette farcie	Fruits et produits laitiers	Brocoli vapeur / Hamburger de lentilles /Fruit	914,57	23,61g	290,13mg	4,97mg	111,00g	41,05g
14	Salade du jour	Salmorejo aux carottes	"Croquetas" au boletus avec des pommes de terre		Salade complète / Viande de volaille /Fruit	654,58	13,84g	105,80mg	3,03mg	57,66g	42,22g
15	Guacamole avec nachos	Oeufs mimosa	Pizza aux quatre fromages	Fruits et produits laitiers	Légumes sautés / Poisson en papillote /Fruit	872,80	48,74g	614,37mg	6,77mg	85,03g	41,53g
16	Salade du jour	Pâtes à la crème avec fromage	Aubergines farcies aux légumes	Fruits et produits laitiers	Tartine d'houmous / Oeufs brouillés à l'ail /Fruit	619,49	29,48g	665,20mg	3,03mg	75,88g	35,13g
17	Férié										
18	Férié										
21	Férié										
22	Férié										
23	Férié										
24	Férié										
25	Férié										
28	Férié										
29	Guacamole avec nachos	Salade de pois chiches	Moussaka d'aubergine	Fruits et produits laitiers	Soupe de carotte / Viande maigre de porc /Fruit	966,36	49,37g	513,40mg	10,97mg	110,14g	39,04g
30	Salade du jour	Burger végétarien complet fait maison avec des pommes de terre		Fruits et produits laitiers	Courgettes grillées / Poisson bleu /Fruit	504,57	15,73g	285,91mg	2,76mg	62,17g	20,62g

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.