

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 FESTIVO
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada con cherrys y mozzarella Alubias blancas estofadas P/ECO Bacalao crunch con maizena y champiñones Lácteo - Fruta	10 ensalada de temporada crema de verduras lomo con patatas Lácteo - Fruta	11 zumo de naranja natural garbanzos estofados pollo estilo hindú con leche de coco y arroz Lácteo - Fruta	12 ensalada con aceitunas, queso fresco, aceite de oliva y albahaca ensaladilla rusa con huevo cocido fideuà de fideo sin gluten con fondo de lonja Lácteo - Fruta
Comida / Dinar	15 ensalada de temporada pasta sin gluten thai con huevo (sin salsa de soja) merluza provenzal con brócoli Lácteo - Fruta	16 lechuga romana, tomate, queso, maiz gazpacho sin pan albóndigas en salsa de tomate con arroz pilaf Lácteo - Fruta	17 ensalada de temporada ECO coca titaina base sin gluten tortilla de patata con pimientos asados (alioli opcional) Lácteo - Fruta	18 guacamole con nachos Alubias blancas estofadas P/ECO burrito de pollo mexicano con torta de maiz Lácteo - Fruta	19 hummus con papas arroz con tomate boquerones enharinados en maizena caseros con judías verdes salteadas Lácteo - Fruta
Comida / Dinar	22 ensalada de temporada pasta sin gluten con salsa 4 quesos bacalao al horno con brócoli Lácteo - Fruta	23 ensalada valenciana con espárragos y aceitunas verdes ensalada de alubias P/ECO guisado de ternera con arroz pilaf Lácteo - Fruta	24 zanahoria rallada agridulce gazpacho andaluz sin pan lasaña de pollo casera con láminas sin gluten Lácteo - Fruta	25 ensalada de temporada ECO garbanzos estofados calamares enharinados en maizena con guisantes rehogados Lácteo - Fruta	26 col rallada con mais entremeses (pavo y queso) Paella Valenciana Lácteo - Fruta
Comida / Dinar	29 zanahoria rallada agridulce pasta sin gluten a la italiana Dorada al horno con zanahorias Lácteo - Fruta	30 ensalada de temporada coca base sin gluten de tomate y albahaca Gaspacho manchego sin gluten Lácteo - Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

APLV/SIN LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES				
1	FESTIVO	2	FESTIVO	3	FESTIVO	4	FESTIVO	5	FESTIVO
8	FESTIVO	9	ensalada con cherrys sin mozzarella lentejas estofadas P/ECO bacalao crunch con champiñones Producto soja-fruta	10	ensalada de temporada crema de verduras sin lácteo lomo con patatas Producto soja-fruta	11	zumo de naranja natural garbanzos estofados pollo estilo hindú con leche de coco y arroz pilaf Producto soja-fruta	12	ensalada con aceitunas y albahaca ensaladilla rusa con huevo cocido fideuà de pescado con fondo de lonja Producto soja-fruta
15	ensalada de temporada tallarines thai con salsa de soja y huevo merluza provenzal con brócoli Producto soja-fruta	16	lechuga romana, tomate y maiz salmorejo con tostones albóndigas de pollo en salsa de tomate y cous cous Producto soja-fruta	17	ensalada de temporada ECO coca titaina sin queso tortilla de patata con pimientos asados (alioli opcional) Producto soja-fruta	18	guacamole con nachos alubias estofadas P/ECO burrito de pollo mexicano sin queso Producto soja-fruta	19	hummus con papas arroz con tomate boquerones enharinados caseros con judías verdes salteadas Producto soja-fruta
22	ensalada de temporada gnocchis con tomate bacalao al horno con brócoli Producto soja-fruta	23	ensalada valenciana con espárragos y aceitunas ensalada de lentejas sin queso fresco guisado de pavo con arroz pilaf Producto soja-fruta	24	zanahoria rallada agridulce gazpacho andaluz con tostones caracolas con boloñesa de pollo sin queso Producto soja-fruta	25	ensalada de temporada ECO estofado de garbanzos ECO calamares enharinados con guisantes rehogados Producto soja-fruta	26	col rallada con mais entremeses (pavo y jamón) Paella Valenciana Producto soja-fruta
29	zanahoria rallada agridulce pasta a la italiana dorada al horno con zanahorias Producto soja-fruta	30	ensalada de temporada coca de tomate y albahaca sin queso gazpacho manchego de pollo Producto soja-fruta						



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	FESTIVO	2	FESTIVO	3	FESTIVO
4	FESTIVO	5	FESTIVO	6	FESTIVO
7	FESTIVO	8	FESTIVO	9	ensalada de cherrys sin mozzarella lentejas estofadas P/ECO bacalao crunch con champiñones yogur sin lactosa-fruta
10	ensalada de temporada crema de verduras sin lácteo lomo con patatas yogur sin lactosa-fruta	11	zumo de naranja natural garbanzos estofados pollo estilo hindú con leche de coco y arroz yogur sin lactosa-fruta	12	ensalada con aceitunas y albahaca ensaladilla rusa con huevo cocido fideuà de pescado con fondo de lonja yogur sin lactosa-fruta
13	FESTIVO	14	FESTIVO	15	ensalada de temporada tallarines thai con salsa de soja y huevo merluza provenzal con brócoli yogur sin lactosa-fruta
16	lechuga romana, tomate y maiz salmorejo con tostones albóndigas en salsa de tomate con cous cous yogur sin lactosa-fruta	17	ensalada de temporada ECO coca titaina sin queso tortilla de patata con pimientos asados (alioli opcional) yogur sin lactosa-fruta	18	guacamole con nachos alubias estofadas P/ECO burrito de pollo mexicano sin queso yogur sin lactosa-fruta
19	hummus con papas arroz con tomate boquerones enharinados caseros con judias verdes salteadas yogur sin lactosa-fruta	20	FESTIVO	21	FESTIVO
22	ensalada de temporada gnocchis con tomate bacalao al horno con brócoli yogur sin lactosa-fruta	23	ensalada valenciana con espárragos y aceitunas ensalada de lentejas sin queso fresco guisado de ternera con arroz pilaf yogur sin lactosa-fruta	24	zanahoria rallada agridulce gazpacho andaluz caracolas con boloñesa de pollo sin queso yogur sin lactosa-fruta
25	ensalada de temporada ECO garbanzos estofados calamares enharinados con guisantes rehogados yogur sin lactosa-fruta	26	col rallada con mais entremeses (pavo y jamón) Paella Valenciana yogur sin lactosa-fruta	27	FESTIVO
28	FESTIVO	29	zanahoria rallada agridulce pasta a la italiana Dorada al horno con zanahorias yogur sin lactosa-fruta	30	ensalada de temporada coca de tomate y albahaca sin queso gazpacho manchego de pollo yogur sin lactosa-fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	FESTIVO	2	FESTIVO	3	FESTIVO
4	FESTIVO	5	FESTIVO	6	FESTIVO
7	FESTIVO	8	FESTIVO	9	Ensalada con cherrys y mozzarella lentejas estofadas P/ECO bacalao crunch con champiñones Postre
10	ensalada de temporada crema de verduras hamburguesa de ternera con patatas Postre	11	zumo de naranja natural garbanzos estofados pollo estilo hindú con leche de coco y arroz Postre	12	ensalada con aceitunas, queso fresco, aceite de oliva y albahaca ensaladilla rusa con huevo cocido fideuà de pescado con fondo de lonja Postre
13	FESTIVO	14	FESTIVO	15	ensalada de temporada tallarines thai con salsa de soja y huevo merluza provenzal con brócoli Postre
16	lechuga romana, tomate, queso, maiz salmorejo con tostones albóndigas de pollo en salsa de tomate con cous cous Postre	17	ensalada de temporada ECO coca titaina tortilla de patata con pimientos asados (alioli opcional) Postre	18	guacamole con nachos alubias estofadas P/ECO burrito de pollo mexicano Postre
19	hummus con papas arroz con tomate boquerones enharinados caseros con judías verdes salteadas Postre	20	FESTIVO	21	FESTIVO
22	ensalada de temporada gnocchis 4 quesos bacalao al horno con brócoli Postre	23	ensalada valenciana con espárragos y aceitunas ensalada de lentejas guisado de ternera con arroz pilaf Postre	24	zanahoria rallada agridulce gazpacho andaluz lasaña de pollo casera Postre
25	ensalada de temporada ECO garbanzos estofados calamares enharinados con guisantes rehogados Postre	26	col rallada con mais entremeses (pavo y queso) Paella Valenciana Postre	27	FESTIVO
28	FESTIVO	29	zanahoria rallada agridulce pasta a la italiana Dorada al horno con zanahorias Postre	30	ensalada de temporada coca de tomate y albahaca gazpacho manchego de pollo Postre



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN + CERDO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	FESTIVO	2	FESTIVO	3	FESTIVO
4	FESTIVO	5	FESTIVO	6	FESTIVO
7	FESTIVO	8	FESTIVO	9	FESTIVO
10	FESTIVO	11	FESTIVO	12	FESTIVO
13	FESTIVO	14	FESTIVO	15	FESTIVO
16	FESTIVO	17	FESTIVO	18	FESTIVO
19	FESTIVO	20	FESTIVO	21	FESTIVO
22	ensalada de temporada pasta sin gluten thai con huevo (sin salsa de soja) merluza provenzal con brócoli Postre	23	lechuga romana, tomate, queso, maiz gazpacho sin pan albóndigas de pollo en salsa de tomate con arroz pilaf Postre	24	ensalada de temporada ECO coca titaina base sin gluten tortilla de patata con pimientos asados (alioli opcional) Postre
25	ensalada de temporada pasta sin gluten con salsa 4 quesos bacalao al horno con brócoli Postre	26	ensalada valenciana con espárragos y aceitunas ensalada de alubias P/ECO guisado de ternera con arroz pilaf Postre	27	zanahoria rallada agridulce gazpacho andaluz sin pan lasaña de pollo casera con láminas sin gluten Postre
28	ensalada de temporada pasta sin gluten con salsa 4 quesos bacalao al horno con brócoli Postre	29	ensalada de temporada coca base sin gluten de tomate y albahaca Gazpacho manchego sin gluten Postre	30	ensalada de temporada coca base sin gluten de tomate y albahaca Gazpacho manchego sin gluten Postre
31	ensalada de temporada pasta sin gluten con salsa 4 quesos bacalao al horno con brócoli Postre	32	ensalada de temporada coca base sin gluten de tomate y albahaca Gazpacho manchego sin gluten Postre	33	ensalada de temporada coca base sin gluten de tomate y albahaca Gazpacho manchego sin gluten Postre



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

BAJO EN GRASAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 FESTIVO
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada con cherrys y mozzarella lentejas estofadas P/ECO bacalao plancha con champiñones yogur sin grasas -fruta	10 ensalada de temporada crema de verduras sin lácteo lomo con patata al horno Postre	11 zumo de naranja natural garbanzos estofados pollo estilo hindú con leche de coco y arroz Postre	12 ensalada con aceitunas y albahaca ensalada de patata sin mayonesa fideuà de pescado con fondo de lonja Postre
Comida / Dinar	15 ensalada de temporada tallarines thai con soja SIN huevo merluza provenzal con brócoli Postre	16 lechuga romana, tomate y maiz salmorejo con tostones albóndigas al horno en salsa de tomate con cous cous Postre	17 ensalada de temporada ECO coca titaina sin queso hamburguesa plancha con pimientos asados Postre	18 guacamole con nachos alubias estofadas P/ECO burrito de pollo mexicano sin queso Postre	19 hummus con papas arroz con tomate bacalao plancha con judías verdes Postre
Comida / Dinar	22 ensalada de temporada gnocchis con tomate bacalao al horno con brócoli Postre	23 ensalada valenciana con espárragos y aceitunas ensalada de lentejas sin queso fresco guisado de ternera con arroz pilaf Postre	24 zanahoria rallada agridulce gazpacho andaluz caracolas con boloñesa de pollo sin queso Postre	25 ensalada de temporada ECO garbanzos estofados calamares plancha con guisantes rehogados Postre	26 col rallada con mais entremeses (pavo y ensalada) Paella Valenciana Postre
Comida / Dinar	29 zanahoria rallada agridulce pasta a la italiana Dorada al horno con zanahorias Postre	30 ensalada de temporada coca de tomate y albahaca sin queso gazpacho manchego de pollo Postre			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 FESTIVO
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada con cherrys y mozzarella lentejas estofadas P/ECO bacalao crunch rebozado sin huevo con champiñones Postre	10 ensalada de temporada crema de verduras lomo con patatas Postre	11 zumo de naranja natural garbanzos estofados pollo estilo hindú con leche de coco y arroz Postre	12 ensalada con aceitunas, queso fresco, aceite de oliva y albahaca ensalada de patata, tomate, maíz, atún (sin huevo) fideuà de pescado con fondo de lonja Postre
Comida / Dinar	15 ensalada de temporada tallarines thai con soja SIN huevo merluza provenzal con brócoli Postre	16 lechuga romana, tomate, queso, maíz salmorejo con tostones albóndigas en salsa de tomate con cous cous Postre	17 ensalada de temporada ECO Primer plato hamburguesa plancha con pimientos asados Postre	18 guacamole con nachos alubias estofadas P/ECO burrito de pollo mexicano Postre	19 hummus con papas arroz con tomate boquerones enharinados caseros con judías verdes salteadas Postre
Comida / Dinar	22 ensalada de temporada gnocchis 4 quesos bacalao al horno con brócoli Postre	23 ensalada valenciana con espárragos y aceitunas ensalada de lentejas guisado de ternera con arroz pilaf Postre	24 zanahoria rallada agridulce gazpacho andaluz lasaña de pollo casera Postre	25 ensalada de temporada ECO garbanzos estofados calamares enharinados con guisantes rehogados Postre	26 col rallada con mais entremeses (pavo y queso) Paella Valenciana Postre
Comida / Dinar	29 zanahoria rallada agridulce pasta a la italiana Dorada al horno con zanahorias Postre	30 ensalada de temporada coca de tomate y albahaca gazpacho manchego de pollo Postre			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO +
MARISCO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
1	FESTIVO	2	FESTIVO	3	FESTIVO
4	FESTIVO	5	FESTIVO	6	FESTIVO
7	FESTIVO	8	FESTIVO	9	Ensalada con cherrys y mozzarella lentejas estofadas P/ECO Revuelto con champiñones Postre
10	ensalada de temporada crema de verduras lomo con patatas Postre	11	zumo de naranja natural garbanzos estofados pollo estilo hindú con leche de coco y arroz Postre	12	ensalada con aceitunas, queso fresco, aceite de oliva y albahaca ensaladilla rusa sin atún fideuà de verduras Postre
13	FESTIVO	14	FESTIVO	15	ensalada de temporada tallarines thai con salsa de soja y huevo Calabacines rellenos vegetal Postre
16	lechuga romana, tomate, queso, maiz salmorejo con tostones albóndigas en salsa de tomate con cous cous Postre	17	ensalada de temporada ECO Primer plato tortilla de patata con pimientos asados (alioli opcional) Postre	18	guacamole con nachos alubias estofadas P/ECO burrito de pollo mexicano Postre
19	hummus con papas arroz con tomate croquetas de boletus con judías verdes Postre	20	FESTIVO	21	FESTIVO
22	ensalada de temporada gnocchis 4 quesos calabacín gratinado de bechamel con champiñón Postre	23	ensalada valenciana con espárragos y aceitunas ensalada de lentejas guisado de ternera con arroz pilaf Postre	24	zanahoria rallada agridulce gazpacho andaluz lasaña de pollo casera Postre
25	ensalada de temporada ECO garbanzos estofados hamburguesa veggie casera con guisantes rehogados Postre	26	col rallada con mais entremeses (pavo y queso) Paella Valenciana Postre	27	FESTIVO
28	FESTIVO	29	zanahoria rallada agridulce pasta a la italiana lomo plancha con zanahorias Postre	30	ensalada de temporada coca de tomate y albahaca gazpacho manchego de pollo Postre



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SOJA
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO	4 FESTIVO	5 FESTIVO
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Ensalada con cherrys y mozzarella lentejas estofadas P/ECO bacalao crunch con champiñones Postre	10 ensalada de temporada crema de verduras lomo con patatas Postre	11 zumo de naranja natural garbanzos estofados pollo estilo hindú con leche de coco y arroz Postre	12 ensalada con aceitunas, queso fresco, aceite de oliva y albahaca ensaladilla rusa con huevo cocido fideuà de pescado con fondo de lonja Postre
Comida / Dinar	15 ensalada de temporada tallarines con tomate merluza provenzal con brócoli Postre	16 lechuga romana, tomate, queso, maiz salmorejo con tostones albóndigas en salsa de tomate con cous cous Postre	17 ensalada de temporada ECO Primer plato tortilla de patata con pimientos asados (alioli opcional) Postre	18 guacamole con nachos alubias estofadas P/ECO burrito de pollo mexicano Postre	19 hummus con papas arroz con tomate boquerones enharinados caseros con judías verdes salteadas Postre
Comida / Dinar	22 ensalada de temporada gnocchis 4 quesos bacalao al horno con brócoli Postre	23 ensalada valenciana con espárragos y aceitunas ensalada de lentejas guisado de ternera con arroz pilaf Postre	24 zanahoria rallada agridulce gazpacho andaluz lasaña de pollo casera Postre	25 ensalada de temporada ECO garbanzos estofados calamares enharinados con guisantes rehogados Postre	26 col rallada con mais entremeses (pavo y queso) Paella Valenciana Postre
Comida / Dinar	29 zanahoria rallada agridulce pasta a la italiana Dorada al horno con zanahorias Postre	30 ensalada de temporada coca de tomate y albahaca gazpacho manchego de pollo Postre			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.