

FRUITS DE SAISON:

Cerise, fraise, pêche
Melon, nectarine, pastèque
Banane, ananas
*Min. 2 port. pain complet/sem

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION



VOTRE CODE DE CENTRE EST: 1167

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



<p>1</p> <p>Guacamole avec gressins</p> <p>Ragoût de lentilles BIO</p> <p>Omelette de pommes de terre avec fromage frais</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Courgettes grillées</p> <p>Poisson bleu /Fruit</p>	<p>2</p> <p>Tomates et mozzarella</p> <p>Pâtes à la sauce tomate</p> <p>Merlu au four avec petits pois</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Gaspacho</p> <p>Viande de volaille /Fruit</p>	<p>3</p> <p>Salade du jour</p> <p>Soupe de poulet</p> <p>Poulet au four avec des frites</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Haricots verts sautés</p> <p>Oeufs brouillés aux légumes /Fruit</p>	<p>4</p> <p>Salmorejo</p> <p>riz au poulet</p> <p>Cabillaud pané avec des carottes</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Salade complète</p> <p>Viande maigre de porc /Fruit</p>	<p>5</p> <p>Salade du jour</p> <p>Coca de tomate, fromage ricotta et basilic</p> <p>Hachis parmentier de poulet</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Pommes de terre cuites</p> <p>Poisson en papillote /Fruit</p>
<p>8</p> <p>Houmous de pois chiches avec batônets de pain</p> <p>Crème de courgettes</p> <p>Ragout de dinde avec cous cous</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Chips de patate douce</p> <p>Poisson blanc /Fruit</p>	<p>9</p> <p>Salade du jour</p> <p>Ragoût de lentilles BIO</p> <p>Ailes de poulet au miel et citron avec épis de maïs</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Quinoa aux épices</p> <p>Viande rouge maigre /Fruit</p>	<p>10</p> <p>Laitue, tomate, olives, maïs, carotte, radis avec sauce au miel et à la moutarde</p> <p>Crocque Monsieur</p> <p>Tartiflette</p> <p>Dessert maison et fruits ECO</p> <p>Tartine d'houmous</p> <p>Omelette aux légumes /Fruit</p>	<p>11</p> <p>Salade du jour</p> <p>Crème de légumes secs</p> <p>Filet de porc pané (fait maison) avec des pommes de terre au four</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Salade complète</p> <p>Poisson sauce citron /Fruit</p>	<p>12</p> <p>Salade du jour</p> <p>Riz à la tomate</p> <p>Anchois farinés avec petits pois</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Gaspacho</p> <p>Viande blanche /Fruit</p>
<p>15</p> <p>Nachos avec guacamole</p> <p>Spaghetti au pesto</p> <p>Filet de merlu au four avec des carottes</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Épi de maïs avec du sel</p> <p>Viande de volaille /Fruit</p>	<p>16</p> <p>Tomates et mozzarella</p> <p>Fideuà au poisson et fruits de mer</p> <p>Omelette au fromage avec brocoli</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Chips de patate douce</p> <p>Pizza maison aux légumes frais saison /Fruit</p>	<p>17</p> <p>Salade du jour</p> <p>Crème de carotte</p> <p>Boulettes de viande en sauce avec cous cous</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Légumes grillés</p> <p>Poisson sauce citron /Fruit</p>	<p>18</p> <p>Salade du jour</p> <p>Ragoût de lentilles BIO</p> <p>PIZZA</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Tartine à l'avocat</p> <p>Oeufs sur le plat /Fruit</p>	<p>19</p> <p>Salade du jour</p> <p>"Paella Valenciana"</p> <p>Croquettes de morue avec une sauce tomate maison</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Gaspacho</p> <p>Viande maigre de porc /Fruit</p>
<p>22</p> <p>Salade du jour</p> <p>Pâtes à la sauce tomate</p> <p>Merlu pané (farine) avec brocoli</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Salade complète</p> <p>Oeufs brouillés aux épinards /Fruit</p>	<p>23</p> <p>Nachos avec guacamole</p> <p>Gaspacho andalou</p> <p>Hamburger à la plancha avec parmentier</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Haricots verts sautés</p> <p>Poisson en papillote /Fruit</p>	<p>24</p> <p>Férié</p>	<p>25</p> <p>Tomates et mozzarella</p> <p>Ragoût de lentilles BIO</p> <p>ragoût Turquie avec du riz</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Salade complète</p> <p>Hamburger de soja /Fruit</p>	<p>26</p> <p>Houmous de pois chiches avec batônets de pain</p> <p>Vichyssoise</p> <p>Lasagnes à la viande</p> <p>Fruits et produits laitiers</p> <p>Chips de patate douce</p> <p>Omelette de pomme de terre /Fruit</p>
<p>29</p> <p>Salade du jour</p> <p>Croquettes diverses avec une sauce tomate maison</p> <p>Hamburger complet avec des pommes de terre</p> <p>Fruits et glace</p> <p>Petits pois à l'oignon et au jambon</p> <p>Merlu au four avec ratatouille maison /Fruit</p>				