

SIN GLUTEN
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 Hummus Ensalada completa con caballa y huevo Paella valenciana lácteo y fruta	2 ensalada de temporada Lentejas estofadas Lomo plancha con pisto lácteo y fruta
Comida / Dinar	5 ensalada de temporada Pasta SG con tomate Merluza a la marinera con zanahoria lácteo y fruta	6 Zanahoria rallada con aceituna Sopa SG de pollo Pollo rustido a la miel con mazorca lácteo y fruta	7 ensalada de temporada Arroz a banda Huevos al gratén lácteo y fruta	8 Tomate con mozzarella Potaje de garbanzos con espinacas Panini SG lácteo y fruta	9 FESTIVO
Comida / Dinar	12 FESTIVO	13 ensalada de temporada Vichyssoise Goulash de pavo con patatas lácteo y fruta	14 ensalada de temporada Sopa SG de pollo Bacalao enharinado con maizena con brócoli lácteo y fruta	15 Zanahoria rallada con aceituna Arroz al horno Calamares en salsa lácteo y fruta	16 Tomate con mozzarella Estofado de lentejas con arroz integral Tortilla de queso con berenjena plancha lácteo y fruta
Comida / Dinar	19 ensalada de temporada Pasta SG con tomate Salmón al horno con brócoli lácteo y fruta	20 Zanahoria rallada con aceituna Potaje de garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate lácteo y fruta	21 ensalada de temporada Arroz a la cubana Bacaladilla enharinada con maizena lácteo y fruta	22 ensalada de temporada Sopa SG de pollo Pechugas a la crema con champiñones lácteo y fruta	23 guacamole con nachos Crema de calabaza Burrito SG de pollo con patatas lácteo y fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 Hummus Ensalada completa con caballa y huevo Paella valenciana postre soja y fruta	2 ensalada de temporada Lentejas estofadas Lomo plancha con pisto postre soja y fruta
Comida / Dinar	5 ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Merluza a la marinera con zanahoria postre soja y fruta	6 Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Pollo rustido a la miel con mazorca postre soja y fruta	7 ensalada de temporada Arroz a banda Huevo duro con tomate postre soja y fruta	8 ensalada de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Panini postre soja y fruta	9 FESTIVO
Comida / Dinar	12 FESTIVO	13 ensalada de temporada Vichyssoise SL Goulash de pavo con patatas postre soja y fruta	14 ensalada de temporada Sopa de pollo Bacalao enharinado con maizena con brócoli postre soja y fruta	15 Zanahoria rallada con aceituna Arroz al horno Calamares en salsa postre soja y fruta	16 ensalada de temporada Estofado de lentejas con arroz integral Tortilla con berenjena plancha postre soja y fruta
Comida / Dinar	19 ensalada de temporada Macarrones con tomate Salmón al horno con brócoli postre soja y fruta	20 Zanahoria rallada con aceituna Potaje de garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate postre soja y fruta	21 ensalada de temporada Arroz a la cubana Bacaladilla enharinada postre soja y fruta	22 ensalada de temporada Sopa de pollo Pechugas plancha con champiñones postre soja y fruta	23 guacamole con nachos Crema SL de calabaza Burrito mex de pollo con patatas postre soja y fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 Hummus Ensalada completa con caballa y huevo Paella valenciana yogur SL y fruta	2 ensalada de temporada Lentejas estofadas Lomo plancha con pisto yogur SL y fruta
Comida / Dinar	5 ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Merluza a la marinera con zanahoria yogur SL y fruta	6 Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Pollo rustido a la miel con mazorca yogur SL y fruta	7 ensalada de temporada Arroz a banda Huevo duro con tomate yogur SL y fruta	8 ensalada de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Panini yogur SL y fruta	9 FESTIVO
Comida / Dinar	12 FESTIVO	13 ensalada de temporada Vichyssoise SL Goulash de pavo con patatas yogur SL y fruta	14 ensalada de temporada Sopa de pollo Bacalao enharinado con maizena con brócoli yogur SL y fruta	15 Zanahoria rallada con aceituna Arroz al horno Calamares en salsa yogur SL y fruta	16 ensalada de temporada Estofado de lentejas con arroz integral Tortilla con berenjena plancha yogur SL y fruta
Comida / Dinar	19 ensalada de temporada Macarrones con tomate Salmón al horno con brócoli yogur SL y fruta	20 Zanahoria rallada con aceituna Potaje de garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate yogur SL y fruta	21 ensalada de temporada Arroz a la cubana Bacaladilla enharinada yogur SL y fruta	22 ensalada de temporada Sopa de pollo Pechugas plancha con champiñones yogur SL y fruta	23 guacamole con nachos Crema SL de calabaza Burrito mex de pollo con patatas yogur SL y fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 Hummus con picos Ensalada completa con caballa y huevo Paella valenciana lácteo y fruta	2 ensalada de temporada Lentejas estofadas Guisado de pollo lácteo y fruta
Comida / Dinar	5 ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Merluza a la marinera con zanahoria lácteo y fruta	6 Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Pollo rustido a la miel con mazorca lácteo y fruta	7 ensalada de temporada Arroz a banda Huevos al gratén lácteo y fruta	8 Tomate con mozzarella Potaje de garbanzos con espinacas Croque Monsieur lácteo y fruta	9 FESTIVO
Comida / Dinar	12 FESTIVO	13 ensalada de temporada Vichyssoise Goulash de pavo con patatas lácteo y fruta	14 ensalada de temporada Sopa de pollo Crunch de bacalao con brócoli lácteo y fruta	15 Zanahoria rallada con aceituna Arroz con pollo Calamares en salsa lácteo y fruta	16 Tomate con mozzarella Estofado de lentejas con arroz integral Tortilla de queso con berenjena plancha lácteo y fruta
Comida / Dinar	19 ensalada de temporada Macarrones con tomate Salmón al horno con brócoli lácteo y fruta	20 Zanahoria rallada con aceituna Potaje de garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate lácteo y fruta	21 ensalada de temporada Arroz a la cubana Bacaladilla enharinada lácteo y fruta	22 ensalada de temporada Sopa de verduras Pechugas a la crema con champiñones lácteo y fruta	23 guacamole con nachos Crema de calabaza Burrito mex de pollo con patatas lácteo y fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 Hummus Ensalada completa con caballa y huevo Paella valenciana lácteo y fruta	2 ensalada de temporada Lentejas estofadas Guisado de pollo lácteo y fruta
Comida / Dinar	5 ensalada de temporada Pasta SG con tomate Merluza a la marinera con zanahoria lácteo y fruta	6 Zanahoria rallada con aceituna Sopa SG de pollo Pollo rustido a la miel con mazorca lácteo y fruta	7 ensalada de temporada Arroz a banda Huevos al gratén lácteo y fruta	8 Tomate con mozzarella Potaje de garbanzos con espinacas Panini SG lácteo y fruta	9 FESTIVO
Comida / Dinar	12 FESTIVO	13 ensalada de temporada Vichyssoise Goulash de pavo con patatas lácteo y fruta	14 ensalada de temporada Sopa SG de pollo Bacalao enharinado con maizena con brócoli lácteo y fruta	15 Zanahoria rallada con aceituna Arroz con pollo Calamares en salsa lácteo y fruta	16 Tomate con mozzarella Estofado de lentejas con arroz integral Tortilla de queso con berenjena plancha lácteo y fruta
Comida / Dinar	19 ensalada de temporada Pasta SG con tomate Salmón al horno con brócoli lácteo y fruta	20 Zanahoria rallada con aceituna Potaje de garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate lácteo y fruta	21 ensalada de temporada Arroz a la cubana Bacaladilla enharinada con maizena lácteo y fruta	22 ensalada de temporada Sopa SG de pollo Pechugas a la crema con champiñones lácteo y fruta	23 guacamole con nachos Crema de calabaza Burrito SG de pollo con patatas lácteo y fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GRASAS
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 hummus con picos Ensalada completa con caballa y huevo Paella valenciana lácteo 0'0 y fruta	2 ensalada de temporada Lentejas estofadas Guisado de pollo lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar	5 ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Merluza a la marinera con zanahoria lácteo 0'0 y fruta	6 Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Guisado de pollo con mazorca lácteo 0'0 y fruta	7 ensalada de temporada Arroz a banda Huevo duro con tomate lácteo 0'0 y fruta	8 Tomate con mozzarella Potaje de garbanzos con espinacas Panini lácteo 0'0 y fruta	9 FESTIVO
Comida / Dinar	12 FESTIVO	13 ensalada de temporada Vichyssoise Goulash de pavo con patatas lácteo 0'0 y fruta	14 ensalada de temporada Sopa de pollo Bacalao plancha con brócoli lácteo 0'0 y fruta	15 Zanahoria rallada con aceituna Arroz con pollo Calamares plancha lácteo 0'0 y fruta	16 Tomate con mozzarella Estofado de lentejas con arroz integral Tortilla con berenjena plancha lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar	19 ensalada de temporada Macarrones con tomate Merluza con brócoli lácteo 0'0 y fruta	20 Zanahoria rallada con aceituna Potaje de garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate lácteo 0'0 y fruta	21 ensalada de temporada Arroz a la cubana Bacaladilla plancha lácteo 0'0 y fruta	22 ensalada de temporada Sopa de pollo Pechuga plancha con champiñones lácteo 0'0 y fruta	23 guacamole con nachos Crema de calabaza Burrito mex de pollo con patatas lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 hummus Ensalada completa sin huevo sin caballa Paella valenciana lácteo y fruta	2 ensalada de temporada Lentejas estofadas Lomo plancha con pisto lácteo y fruta
Comida / Dinar	5 ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Merluza a la marinera con zanahoria lácteo y fruta	6 Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Pollo rustido a la miel con mazorca lácteo y fruta	7 ensalada de temporada Arroz a banda Loncha de pavo lácteo y fruta	8 Tomate con mozzarella Potaje de garbanzos con espinacas Croque Monsieur lácteo y fruta	9 FESTIVO
Comida / Dinar	12 FESTIVO	13 ensalada de temporada Vichyssoise Goulash de pavo con patatas lácteo y fruta	14 ensalada de temporada Sopa de pollo Crunch de bacalao con brócoli lácteo y fruta	15 Zanahoria rallada con aceituna Arroz al horno Calamares en salsa lácteo y fruta	16 Tomate con mozzarella Estofado de lentejas con arroz integral Loncha de pavo lácteo y fruta
Comida / Dinar	19 ensalada de temporada Macarrones con tomate Salmón al horno con brócoli lácteo y fruta	20 Zanahoria rallada con aceituna Potaje de garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate lácteo y fruta	21 ensalada de temporada Arroz con tomate Bacaladilla enharinada lácteo y fruta	22 ensalada de temporada Sopa de pollo Pechugas a la crema con champiñones lácteo y fruta	23 guacamole con nachos Crema de calabaza Burrito mex de pollo con patatas lácteo y fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 hummus con picos Ensalada completa sin huevo sin caballa Paella valenciana lácteo y fruta	2 ensalada de temporada Lentejas estofadas Lomo plancha con pisto lácteo y fruta
Comida / Dinar	5 ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Berenjena rellena con zanahoria lácteo y fruta	6 Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Pollo rustido a la miel con mazorca lácteo y fruta	7 ensalada de temporada Arroz con pollo Huevos al gratén lácteo y fruta	8 Tomate con mozzarella Potaje de garbanzos con espinacas Croque Monsieur lácteo y fruta	9 FESTIVO
Comida / Dinar	12 FESTIVO	13 ensalada de temporada Vichyssoise Goulash de pavo con patatas lácteo y fruta	14 ensalada de temporada Sopa de pollo Carne con brócoli lácteo y fruta	15 Zanahoria rallada con aceituna Arroz al horno Tomates rellenos de boloñesa vegetal lácteo y fruta	16 Tomate con mozzarella Estofado de lentejas con arroz integral Tortilla de queso con berenjena plancha lácteo y fruta
Comida / Dinar	19 ensalada de temporada Macarrones con tomate Revuelto de queso con brócoli lácteo y fruta	20 Zanahoria rallada con aceituna Potaje de garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con tomate lácteo y fruta	21 ensalada de temporada Arroz a la cubana Croquetas veggies lácteo y fruta	22 ensalada de temporada Sopa de pollo Pechugas a la crema con champiñones lácteo y fruta	23 guacamole con nachos Crema de calabaza Burrito mex de pollo con patatas lácteo y fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SOJA

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 hummus Ensalada completa con caballa y huevo Paella valenciana lácteo y fruta	2 ensalada de temporada Lentejas estofadas Lomo plancha con pisto lácteo y fruta
Comida / Dinar	5 ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Merluza a la marinera con zanahoria lácteo y fruta	6 Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Pollo rustido a la miel con mazorca lácteo y fruta	7 ensalada de temporada Arroz a banda Huevos al gratén lácteo y fruta	8 Tomate con mozzarella Potaje de garbanzos con espinacas Croque Monsieur lácteo y fruta	9 FESTIVO
Comida / Dinar	12 FESTIVO	13 ensalada de temporada Vichyssoise Goulash de pavo con patatas lácteo y fruta	14 ensalada de temporada Sopa de pollo Bacalao enharinado con maizena con brócoli lácteo y fruta	15 Zanahoria rallada con aceituna Arroz al horno Calamares en salsa lácteo y fruta	16 Tomate con mozzarella Estofado de lentejas con arroz integral Tortilla de queso con berenjena plancha lácteo y fruta
Comida / Dinar	19 ensalada de temporada Macarrones con tomate Salmón al horno con brócoli lácteo y fruta	20 Zanahoria rallada con aceituna Potaje de garbanzos con verduras Pechuga plancha con tomate lácteo y fruta	21 ensalada de temporada Arroz a la cubana Bacaladilla enharinada lácteo y fruta	22 ensalada de temporada Sopa de pollo Pechugas a la crema con champiñones lácteo y fruta	23 guacamole con nachos Crema de calabaza Burrito mex de pollo con patatas lácteo y fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.