COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

LYCÉE FRANÇAIS INTERNATIONAL VALENCIA

Novembre - 2026 MENU MENSUAL
LICEO VLC

FRUITS DE SAISON:

Pomme, Poire
Mandarine, Banane

*Min. 2 port. pain complet/sem

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION
VOTRE CODE DE CENTRE EST:

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTESFRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUESGRAINES DE MOUTARDE LUPIN

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

2 E Férié 1 0 2 S 0	**3** E Guacamole avec gressins 1 Lentilles aux légumes BIO 0 Ratatouille aux légumes et à l'oeuf 2 Fruits et produits laitiers S 0 Soupe de poireau Boulettes de légumes /Fruit	**4** E Salade du jour BIO 1 Macaroni complet à l'italienne (tomate, fromage) 0 Lieu au paprika avec brocoli 2 Fruits et produits laitiers S 0 Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit	**5** E Carotte râpée avec des olives vertes 1 Crème de légumes de saison 0 Larmes de poulet (panure maison) avec pommes de terre rôties 2 Fruits BIO et produits laitiers S 0 Chips de patate douce Poisson sauce citron /Fruit	**6** E Salade du jour BIO 1 Potage de pois chiches aux épinards 0 Omelette de pommes de terre avec aubergine grillée 2 Fruits BIO et produits laitiers S 0 Wok aux légumes Poisson en papillote /Fruit
9 P Houmous de pois chiches avec batônets de pain 1 Crème de lentilles rouges avec croûtons de pain complet 0 Boulettes veggie avec cous cous 2 Fruits et produits laitiers S 0 Artichauts sautés Poisson bleu /Fruit	**10** P Salade du jour 1 Spaghetti blé complet à la sauce tomate 0 Omelette au fromage avec brocoli cuit à la vapeur 2 Fruits et produits laitiers S 0 Brochette de légumes Hamburger de soja /Fruit	**11** P Salade du jour BIO 1 Riz aux légumes 0 Crunch de saumon avec une sauce au yaourt maison 2 Fruits BIO et produits laitiers S 0 Ciboulette et poivron rouge grillé Viande rouge maigre /Fruit	**12** P Carotte râpée avec des olives vertes 1 Soupe de volaille 0 Poulet au four et pommes de terre boulangères 2 Fruits et produits laitiers S 0 Aubergine gratinée au four Oeufs brouillés à l'ail /Fruit	**13** P Salade du jour 1 Pâtes complètes à la sauce au potiron 0 Cabillaud au four avec des carotte 2 Fruits et produits laitiers S 0 Légumes sautés Poisson blanc /Fruit
16 P Salade du jour 1 Lentilles aux légumes 0 Curry de dinde avec riz complet 2 Fruits et produits laitiers S 0 Soupe de carotte Omelette à la morue /Fruit	**17** P Tomate et fromage frais 1 Noodles thai (sauce soja, oeuf) 0 Merlu à la sauce mery avec haricots verts à l'étuvée 2 Fruits et produits laitiers S 0 Légumes bouillis Viande blanche maigre /Fruit	**18** P Salade du jour BIO 1 Soupe de vermicelles et légumes bio 0 Poulet grillé avec des chips de patates douces 2 Fruits BIO et produits laitiers S 0 Épi de maïs avec du sel Poisson blanc /Fruit	**19** P Salade du jour BIO 1 Ragoût de pois chiches aux légumes BIO 0 Oeufs brouillés au fromage et aux champignons 2 Fruits et produits laitiers S 0 Escalivada Viande de volaille /Fruit	**20** P JOURNÉE UNIVERSELLE DE L'ENFANT Guacamole avec nachos 1 Riz noir 0 Merlan bleu en tempura avec brocoli 2 Fruits et dessert spécial S 0 Brocoli vapeur Hamburguer de légumineuses /Fruit
23 P Salade du jour 1 Crème de petits pois à l'huile de menthe avec croûtons de pain complet 2° Omelette de pommes de terre avec fromage frais P Fruits et produits laitiers S 0 Courgettes grillées Poisson en papillote /Fruit	**24** P Carotte râpée avec des olives vertes 1 Salade de tomates, fromage, thon et carotte 0 Cabillaud au four avec des artichauts 2 Fruits et produits laitiers S 0 Haricots verts sautés Viande blanche /Fruit	**25** P Salade du jour 1 Soupe aux légumes 0 Hachis parmentier 2 Fruits et produits laitiers S 0 Aubergine gratinée au four Poisson sauce citron /Fruit	**26** P Tomate et fromage frais 1 "Paella Valencieana" 0 Beignets de morue 2 Fruits BIO et produits laitiers S 0 Chou-fleur avec pomme de terre Viande de volaille /Fruit	**27** P Salade du jour BIO 1 Gratin de légumes au coca 0 Lentilles aux légumes et à la pomme P/ECO 2 Fruits BIO et produits laitiers S 0 Légumes grillés Oeufs sur le plat /Fruit
30 E Houmous de betterave avec des "picos" 1 Soupe de volaille 0 PIZZA 2 Fruits et produits laitiers S 0 Légumes sautés Boulettes de légumes /Fruit				