COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LICEO VALENCIA Menú: noviembre

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN GLUTEN
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** guacamole con nachos Lentejas estofadas Pisto de verduras con huevo duro lácteo y fruta	**4** ensalada de temporada Pasta SG con tomate Abadejo al pimentón con brócoli lácteo y fruta	**5** Zanahoria rallada con aceituna Crema de verduras Pollo rebozado con maizena con patatas lácteo y fruta	**6** ensalada de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con berenjena plancha lácteo y fruta
Comida / Dinar	**9** Hummus con nachos Crema de lentejas rojas Albóndigas veggie con arroz lácteo y fruta	**10** ensalada de temporada Pasta SG con tomate Tortilla de queso con brócoli lácteo y fruta	**11** ensalada de temporada Arroz de verduras de temporada Salmón enharinado con maizena y salsa de yogur casera lácteo y fruta	**12** Zanahoria rallada con aceituna Sopa SG de pollo Pollo al horno con patatas lácteo y fruta	**13** ensalada de temporada Pasta SG con salsa de calabaza Bacalao al horno con zanahoria lácteo y fruta
Comida / Dinar	**16** ensalada de temporada Lentejas a la hortelana Pavo al curry con arroz integral lácteo y fruta	**17** Tomate con mozzarella Pasta SG thai con soja y huevo Merluza en salsa mery con judías verdes lácteo y fruta	**18** ensalada de temporada Sopa SG de verduras ECO Pollo a l'ast con chips de boniato lácteo y fruta	**19** ensalada de temporada Estofado de garbanzos con verduras ECO Revuelto de queso y champiñones lácteo y fruta	**20** guacamole con nachos Arroz negro Bacaladilla con maizena con brócoli lácteo y fruta
Comida / Dinar	**23** ensalada de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con queso fresco lácteo y fruta	**24** Zanahoria rallada con aceituna Pasta SG con tomate Bacalao al horno con alcachofas lácteo y fruta	**25** ensalada de temporada Crema de verduras Hachis parmentier lácteo y fruta	**26** Tomate con mozzarella Paella valenciana Buñuelos de bacalao lácteo y fruta	**27** ensalada de temporada Panini SG de verduras gratinadas Estofado de lentejas con verduras ECO lácteo y fruta
Comida / Dinar	**30** Hummus con nachos Sopa SG de pollo Pizza SG Helado polo y fruta				

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LICEO VALENCIA Menú: noviembre

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

APLV
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** guacamole con nachos Lentejas estofadas Pisto de verduras con huevo duro postre soja y fruta	**4** ensalada de temporada Macarrones integrales con tomate Abadejo al pimentón con brócoli postre soja y fruta	**5** Zanahoria rallada con aceituna Crema SL de verduras Pollo rebozado con maizena con patatas postre soja y fruta	**6** ensalada de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con berenjena plancha postre soja y fruta
Comida / Dinar	**9** Hummus con nachos Crema SL de lentejas Albóndigas veggie con cous cous postre soja y fruta	**10** ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Tortilla francesa con brócoli postre soja y fruta	**11** ensalada de temporada Arroz de verduras de temporada Salmón enharinado con maizena y salsa de tomate postre soja y fruta	**12** Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Pollo al horno con patatas postre soja y fruta	**13** ensalada de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Bacalao al horno con zanahoria postre soja y fruta
Comida / Dinar	**16** ensalada de temporada Lentejas a la hortelana Pavo al curry con arroz integral postre soja y fruta	**17** ensalada de temporada Tallarines Thai con soja y huevo Merluza en salsa mery con judías verdes postre soja y fruta	**18** ensalada de temporada Sopa de verduras ECO con fideos Pollo a l'ast con chips de boniato postre soja y fruta	**19** ensalada de temporada Estofado de garbanzos con verduras ECO Tortilla de calabacín con champiñones postre soja y fruta	**20** guacamole con nachos Arroz negro Bacaladilla en tempura con brócoli postre soja y fruta
Comida / Dinar	**23** ensalada de temporada Crema de guisantes SL Tortilla de patatas con loncha pavo postre soja y fruta	**24** Zanahoria rallada con aceituna Macarrones integrales con tomate Bacalao al horno con alcachofas postre soja y fruta	**25** ensalada de temporada Crema SL de verduras hachis sin queso postre soja y fruta	**26** ensalada de temporada Paella valenciana Buñuelos de bacalao postre soja y fruta	**27** ensalada de temporada Panini de verduras Estofado de lentejas con verduras ECO postre soja y fruta
Comida / Dinar	**30** Hummus con nachos Sopa de pollo Pizza SL Helado polo y fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LICEO VALENCIA Menú: noviembre

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN LACTOSA
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** guacamole con nachos Lentejas estofadas Pisto de verduras con huevo duro yogur SL y fruta	**4** ensalada de temporada Macarrones integrales con tomate Abadejo al pimentón con brócoli yogur SL y fruta	**5** Zanahoria rallada con aceituna Crema SL de verduras Pollo rebozado con maizena con patatas yogur SL y fruta	**6** ensalada de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con berenjena plancha yogur SL y fruta
Comida / Dinar	**9** Hummus con nachos Crema SL de lentejas Albóndigas veggie con cous cous yogur SL y fruta	**10** ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Tortilla francesa con brócoli yogur SL y fruta	**11** ensalada de temporada Arroz de verduras de temporada Salmón enharinado con maizena y salsa de tomate yogur SL y fruta	**12** Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Pollo al horno con patatas yogur SL y fruta	**13** ensalada de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Bacalao al horno con zanahoria yogur SL y fruta
Comida / Dinar	**16** ensalada de temporada Lentejas a la hortelana Pavo al curry con arroz integral yogur SL y fruta	**17** ensalada de temporada Tallarines Thai con soja y huevo Merluza en salsa mery con judías verdes yogur SL y fruta	**18** ensalada de temporada Sopa de verduras ECO con fideos Pollo a l'ast con chips de boniato yogur SL y fruta	**19** ensalada de temporada Estofado de garbanzos con verduras ECO Tortilla de calabacín con champiñones yogur SL y fruta	**20** guacamole con nachos Arroz negro Bacaladilla en tempura con brócoli yogur SL y fruta
Comida / Dinar	**23** ensalada de temporada Crema de guisantes SL Tortilla de patatas con loncha pavo yogur SL y fruta	**24** Zanahoria rallada con aceituna Macarrones integrales con tomate Bacalao al horno con alcachofas yogur SL y fruta	**25** ensalada de temporada Crema SL de verduras hachis sin queso yogur SL y fruta	**26** ensalada de temporada Paella valenciana Buñuelos de bacalao yogur SL y fruta	**27** ensalada de temporada Panini de verduras Estofado de lentejas con verduras ECO yogur SL y fruta
Comida / Dinar	**30** Hummus con nachos Sopa de pollo Pizza SL Helado polo y fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LICEO VALENCIA Menú: noviembre

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN CERDO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** guacamole con picos Lentejas estofadas Pisto de verduras con huevo duro lácteo y fruta	**4** ensalada de temporada Macarrones integrales con tomate Abadejo al pimentón con brócoli lácteo y fruta	**5** Zanahoria rallada con aceituna Crema de verduras Lágrimas de pollo con patatas lácteo y fruta	**6** ensalada de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con berenjena plancha lácteo y fruta
Comida / Dinar	**9** Hummus con picos Crema de lentejas rojas Albóndigas veggie con cous cous lácteo y fruta	**10** ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Tortilla de queso con brócoli lácteo y fruta	**11** ensalada de temporada Arroz de verduras de temporada Crunch de salmón con salsa de yogur casera lácteo y fruta	**12** Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Pollo al horno con patatas lácteo y fruta	**13** ensalada de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Bacalao al horno con zanahoria lácteo y fruta
Comida / Dinar	**16** ensalada de temporada Lentejas a la hortelana Pavo al curry con arroz integral lácteo y fruta	**17** Tomate con mozzarella Tallarines Thai con soja y huevo Merluza en salsa mery con judías verdes lácteo y fruta	**18** ensalada de temporada Sopa de verduras ECO con fideos Pollo a l'ast con chips de boniato lácteo y fruta	**19** ensalada de temporada Estofado de garbanzos con verduras ECO Revuelto de queso y champiñones lácteo y fruta	**20** guacamole con nachos Arroz negro Bacaladilla en tempura con brócoli lácteo y fruta
Comida / Dinar	**23** ensalada de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con queso fresco lácteo y fruta	**24** Zanahoria rallada con aceituna Macarrones integrales con tomate Bacalao al horno con alcachofas lácteo y fruta	**25** ensalada de temporada Crema de verduras Hachis veggie parmentier lácteo y fruta	**26** Tomate con mozzarella Paella valenciana Buñuelos de bacalao lácteo y fruta	**27** ensalada de temporada Coca de verduras gratinadas Estofado de lentejas con verduras ECO lácteo y fruta
Comida / Dinar	**30** Hummus con picos Sopa de pollo Pizza Helado y fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: *LICEO VALENCIA* Menú: *noviembre*

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN GLUTEN+CERDO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** guacamole con nachos Lentejas estofadas Pisto de verduras con huevo duro lácteo y fruta	**4** ensalada de temporada Pasta SG con tomate Abadejo al pimentón con brócoli lácteo y fruta	**5** Zanahoria rallada con aceituna Crema de verduras Pollo rebozado con maizena con patatas lácteo y fruta	**6** ensalada de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con berenjena plancha lácteo y fruta
Comida / Dinar	**9** Hummus con nachos Crema de lentejas rojas Albóndigas veggie con arroz lácteo y fruta	**10** ensalada de temporada Pasta SG con tomate Tortilla de queso con brócoli lácteo y fruta	**11** ensalada de temporada Arroz de verduras de temporada Salmón enharinado con maizena y salsa de yogur casera lácteo y fruta	**12** Zanahoria rallada con aceituna Sopa SG de pollo Pollo al horno con patatas lácteo y fruta	**13** ensalada de temporada Pasta SG con salsa de calabaza Bacalao al horno con zanahoria lácteo y fruta
Comida / Dinar	**16** ensalada de temporada Lentejas a la hortelana Pavo al curry con arroz integral lácteo y fruta	**17** Tomate con mozzarella Pasta SG thai con soja y huevo Merluza en salsa mery con judías verdes lácteo y fruta	**18** ensalada de temporada Sopa SG de verduras ECO Pollo a l'ast con chips de boniato lácteo y fruta	**19** ensalada de temporada Estofado de garbanzos con verduras ECO Revuelto de queso y champiñones lácteo y fruta	**20** guacamole con nachos Arroz negro Bacaladilla con maizena con brócoli lácteo y fruta
Comida / Dinar	**23** ensalada de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con queso fresco lácteo y fruta	**24** Zanahoria rallada con aceituna Pasta SG con tomate Bacalao al horno con alcachofas lácteo y fruta	**25** ensalada de temporada Crema de verduras Hachis veggie parmentier lácteo y fruta	**26** Tomate con mozzarella Paella valenciana Buñuelos de bacalao lácteo y fruta	**27** ensalada de temporada Panini SG de verduras gratinadas Estofado de lentejas con verduras ECO lácteo y fruta
Comida / Dinar	**30** Hummus con nachos Sopa SG de pollo Pizza SG Helado polo y fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LICEO VALENCIA Menú: noviembre

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN GRASAS
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** guacamole con picos Lentejas estofadas Pisto de verduras con huevo duro lácteo 0'0 y fruta	**4** ensalada de temporada Macarrones integrales con tomate Abadejo al pimentón con brócoli lácteo 0'0 y fruta	**5** Zanahoria rallada con aceituna Crema de verduras pollo plancha con patata lácteo 0'0 y fruta	**6** ensalada de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con berenjena plancha lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar	**9** hummus con picos Crema de lentejas rojas Albóndigas veggie con cous cous lácteo 0'0 y fruta	**10** ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Tortilla de queso con brócoli lácteo 0'0 y fruta	**11** ensalada de temporada Arroz de verduras de temporada Merluza plancha con salsa de yogur casera lácteo 0'0 y fruta	**12** Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Pollo al horno con patatas lácteo 0'0 y fruta	**13** ensalada de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Bacalao al horno con zanahoria lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar	**16** ensalada de temporada Lentejas a la hortelana Pavo al curry con arroz integral lácteo 0'0 y fruta	**17** Tomate con mozzarella Tallarines Thai con soja y huevo Merluza en salsa mery con judías verdes lácteo 0'0 y fruta	**18** ensalada de temporada Sopa de verduras ECO con fideos Pollo a l'ast con boniato asado lácteo 0'0 y fruta	**19** ensalada de temporada Estofado de garbanzos con verduras ECO Tortilla de calabacín con champiñones lácteo 0'0 y fruta	**20** guacamole Arroz negro Bacaladilla plancha con brócoli lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar	**23** ensalada de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con queso fresco lácteo 0'0 y fruta	**24** Zanahoria rallada con aceituna Macarrones integrales con tomate Bacalao al horno con alcachofas lácteo 0'0 y fruta	**25** ensalada de temporada Crema de verduras Hamburguesa con puré de patata lácteo 0'0 y fruta	**26** Tomate con mozzarella Paella valenciana Bacalao plancha lácteo 0'0 y fruta	**27** ensalada de temporada Panini de verduras Estofado de lentejas con verduras ECO lácteo 0'0 y fruta
Comida / Dinar	**30** hummus con picos Sopa de pollo Pizza Helado polo y fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LICEO VALENCIA Menú: noviembre

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN HUEVO
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** guacamole con nachos Lentejas estofadas Loncha de pavo lácteo y fruta	**4** ensalada de temporada Macarrones integrales con tomate Abadejo al pimentón con brócoli lácteo y fruta	**5** Zanahoria rallada con aceituna Crema de verduras Pollo rebozado con maizena con patatas lácteo y fruta	**6** ensalada de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Carne con berenjena plancha lácteo y fruta
Comida / Dinar	**9** Hummus con nachos Crema de lentejas rojas Albóndigas veggie con cous cous lácteo y fruta	**10** ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Loncha de pavo lácteo y fruta	**11** ensalada de temporada Arroz de verduras de temporada Crunch de salmón con salsa de yogur casera lácteo y fruta	**12** Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo con arroz Pollo al horno con patatas lácteo y fruta	**13** ensalada de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Bacalao al horno con zanahoria lácteo y fruta
Comida / Dinar	**16** ensalada de temporada Lentejas a la hortelana Pavo al curry con arroz integral lácteo y fruta	**17** Tomate con mozzarella Pasta con tomate Merluza en salsa mery con judías verdes lácteo y fruta	**18** ensalada de temporada Sopa de verduras ECO con arroz Pollo a l'ast con chips de boniato lácteo y fruta	**19** ensalada de temporada Estofado de garbanzos con verduras ECO Carne con champiñones lácteo y fruta	**20** guacamole con nachos Arroz negro Bacaladilla con maizena con brócoli lácteo y fruta
Comida / Dinar	**23** ensalada de temporada Crema de guisantes Carne con arroz lácteo y fruta	**24** Zanahoria rallada con aceituna Macarrones integrales con tomate Bacalao al horno con alcachofas lácteo y fruta	**25** ensalada de temporada Crema de verduras Hachis parmentier lácteo y fruta	**26** Tomate con mozzarella Paella valenciana Bacalao plancha lácteo y fruta	**27** ensalada de temporada Coca de verduras gratinadas Estofado de lentejas con verduras ECO lácteo y fruta
Comida / Dinar	**30** Hummus con nachos Sopa de pollo con arroz Pizza Helado polo y fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LICEO VALENCIA Menú: noviembre

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN PESCADO+MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** guacamole con picos Lentejas estofadas Pisto de verduras con huevo duro lácteo y fruta	**4** ensalada de temporada Macarrones integrales con tomate Calabacín relleno con brócoli lácteo y fruta	**5** Zanahoria rallada con aceituna Crema de verduras Lágrimas de pollo con patatas lácteo y fruta	**6** ensalada de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con berenjena plancha lácteo y fruta
Comida / Dinar	**9** hummus con picos Crema de lentejas rojas Albóndigas veggie con cous cous lácteo y fruta	**10** ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Tortilla de queso con brócoli lácteo y fruta	**11** ensalada de temporada Arroz de verduras de temporada Nuggets de pollo con salsa de yogur casera lácteo y fruta	**12** Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Pollo al horno con patatas lácteo y fruta	**13** ensalada de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Calabacín relleno con zanahoria lácteo y fruta
Comida / Dinar	**16** ensalada de temporada Lentejas a la hortelana Pavo al curry con arroz integral lácteo y fruta	**17** Tomate con mozzarella Tallarines Thai con soja y huevo Tomates rellenos de boloñesa vegetal con judías lácteo y fruta	**18** ensalada de temporada Sopa de verduras ECO con fideos Pollo a l'ast con chips de boniato lácteo y fruta	**19** ensalada de temporada Estofado de garbanzos con verduras ECO Revuelto de queso y champiñones lácteo y fruta	**20** guacamole con nachos Arroz con tomate Tempura de verduras con brócoli lácteo y fruta
Comida / Dinar	**23** ensalada de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con queso fresco lácteo y fruta	**24** Zanahoria rallada con aceituna Macarrones integrales con tomate Carne con alcachofas lácteo y fruta	**25** ensalada de temporada Crema de verduras Hachis parmentier lácteo y fruta	**26** Tomate con mozzarella Paella valenciana Nuggets de pollo lácteo y fruta	**27** ensalada de temporada Coca de verduras gratinadas Estofado de lentejas con verduras ECO lácteo y fruta
Comida / Dinar	**30** hummus con picos Sopa de pollo Pizza Helado y fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LICEO VALENCIA Menú: noviembre

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN SOJA
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** guacamole con nachos Lentejas estofadas Pisto de verduras con huevo duro lácteo y fruta	**4** ensalada de temporada Macarrones integrales con tomate Abadejo al pimentón con brócoli lácteo y fruta	**5** Zanahoria rallada con aceituna Crema de verduras Pollo rebozado con maizena con patatas lácteo y fruta	**6** ensalada de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con berenjena plancha lácteo y fruta
Comida / Dinar	**9** Hummus con nachos Crema de lentejas rojas Carne con cous cous lácteo y fruta	**10** ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Tortilla de queso con brócoli lácteo y fruta	**11** ensalada de temporada Arroz de verduras de temporada Crunch de salmón con salsa de yogur casera lácteo y fruta	**12** Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Pollo al horno con patatas lácteo y fruta	**13** ensalada de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Bacalao al horno con zanahoria lácteo y fruta
Comida / Dinar	**16** ensalada de temporada Lentejas a la hortelana Pavo al curry con arroz integral lácteo y fruta	**17** Tomate con mozzarella Pasta con tomate Merluza en salsa mery con judías verdes lácteo y fruta	**18** ensalada de temporada Sopa de verduras ECO con fideos Pollo a l'ast con chips de boniato lácteo y fruta	**19** ensalada de temporada Estofado de garbanzos con verduras ECO Revuelto de queso y champiñones lácteo y fruta	**20** guacamole Arroz negro Bacaladilla en tempura con brócoli lácteo y fruta
Comida / Dinar	**23** ensalada de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con queso fresco lácteo y fruta	**24** Zanahoria rallada con aceituna Macarrones integrales con tomate Bacalao al horno con alcachofas lácteo y fruta	**25** ensalada de temporada Crema de verduras Hachis parmentier lácteo y fruta	**26** Tomate con mozzarella Paella valenciana Buñuelos de bacalao lácteo y fruta	**27** ensalada de temporada Panini de verduras gratinadas Estofado de lentejas con verduras ECO lácteo y fruta
Comida / Dinar	**30** Hummus con nachos Sopa de pollo Pizza Helado polo y fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: *LICEO VALENCIA* Menú: *noviembre*

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN FRUTOS SECOS
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** guacamole con nachos Lentejas estofadas Pisto de verduras con huevo duro lácteo y fruta	**4** ensalada de temporada Macarrones integrales con tomate Abadejo al pimentón con brócoli lácteo y fruta	**5** Zanahoria rallada con aceituna Crema de verduras Lágrimas de pollo con patatas lácteo y fruta	**6** ensalada de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con berenjena plancha lácteo y fruta
Comida / Dinar	**9** Hummus con nachos Crema de lentejas rojas Albóndigas veggie con cous cous lácteo y fruta	**10** ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Tortilla de queso con brócoli lácteo y fruta	**11** ensalada de temporada Arroz de verduras de temporada Crunch de salmón con salsa de yogur casera lácteo y fruta	**12** Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Pollo al horno con patatas lácteo y fruta	**13** ensalada de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Bacalao al horno con zanahoria lácteo y fruta
Comida / Dinar	**16** ensalada de temporada Lentejas a la hortelana Pavo al curry con arroz integral lácteo y fruta	**17** Tomate con mozzarella Tallarines Thai con soja y huevo Merluza en salsa mery con judías verdes lácteo y fruta	**18** ensalada de temporada Sopa de verduras ECO con fideos Pollo a l'ast con chips de boniato lácteo y fruta	**19** ensalada de temporada Estofado de garbanzos con verduras ECO Revuelto de queso y champiñones lácteo y fruta	**20** guacamole Arroz negro Bacaladilla en tempura con brócoli lácteo y fruta
Comida / Dinar	**23** ensalada de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con queso fresco lácteo y fruta	**24** Zanahoria rallada con aceituna Macarrones integrales con tomate Bacalao al horno con alcachofas lácteo y fruta	**25** ensalada de temporada Crema de verduras Hachis parmentier lácteo y fruta	**26** Tomate con mozzarella Paella valenciana Buñuelos de bacalao lácteo y fruta	**27** ensalada de temporada Coca de verduras gratinadas Estofado de lentejas con verduras ECO lácteo y fruta
Comida / Dinar	**30** Hummus con nachos Sopa de pollo Pizza Helado polo y fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LICEO VALENCIA Menú: noviembre

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

ADAPTADO INFANTIL

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** picos Lentejas estofadas Huevo duro con loncha de pavo lácteo y fruta	**4** ensalada de temporada Macarrones integrales con tomate Merluza al pimentón con brócoli lácteo y fruta	**5** Zanahoria rallada con aceituna Crema de verduras Guisado de pollo con patatas lácteo y fruta	**6** ensalada de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con zanahoria lácteo y fruta
Comida / Dinar	**9** picos Crema de lentejas rojas Albóndigas veggie con cous cous lácteo y fruta	**10** ensalada de temporada Espaguetis integrales con tomate Tortilla de queso con brócoli lácteo y fruta	**11** ensalada de temporada Arroz de verduras (no calabaza ni setas) Crunch de merluza con salsa de tomate lácteo y fruta	**12** Zanahoria rallada con aceituna Sopa de pollo Guiso de pollo con patatas lácteo y fruta	**13** ensalada de temporada Macarrones integrales con tomate Merluza al horno con zanahoria lácteo y fruta
Comida / Dinar	**16** ensalada de temporada Lentejas a la hortelana Pavo con arroz integral lácteo y fruta	**17** Tomate con mozzarella Pasta con tomate Merluza en salsa mery con judías verdes lácteo y fruta	**18** ensalada de temporada Sopa de verduras ECO con fideos Guiso de pollo con chips lácteo y fruta	**19** ensalada de temporada Crema de garbanzos con verduras Revuelto de queso y champiñones lácteo y fruta	**20** Nachos Arroz a banda Bacaladilla en tempura con brócoli lácteo y fruta
Comida / Dinar	**23** ensalada de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con queso fresco lácteo y fruta	**24** Zanahoria rallada con aceituna Macarrones integrales con tomate Merluza con zanahoria lácteo y fruta	**25** ensalada de temporada Crema de verduras Hamburguesa con puré de patatas lácteo y fruta	**26** Tomate con mozzarella Paella valenciana PLATO ÚNICO lácteo y fruta	**27** ensalada de temporada Crema de zanahoria Estofado de lentejas con verduras ECO lácteo y fruta
Comida / Dinar	**30** picos Sopa de pollo Pizza Vasito de helado y fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.